



**“Attraverso il deserto, Dio ci guida alla libertà”.**

**“Io sono il Signore, Tuo Dio, che ti ho fatto uscire dalla terra d’Egitto, dalla condizione servile (Es 20, 2)”.**

**“Vo’ parlarvi del tempo [di] Quaresima. Questa ci deve chiamare a riflettere seriamente che ci aspetta una eternità. Il sapere che Gesù ci dà questo tempo deve confortarci a sperare una beata eternità, la Chiesa che indice penitenza vi fa intendere che è necessaria per salvarci”.**

**Scritti p. Giacinto p. 185**

Carissime sorelle,

il pensiero di p. Giacinto trova eco nelle parole di papa Francesco: *la Provvidenza di Dio ci offre ogni anno la Quaresima, che annuncia e realizza la possibilità di tornare al Signore con tutto il cuore e con tutta la vita. (papa Francesco)*

Domani con il mercoledì delle Ceneri iniziamo il tempo quaresimale, momento forte e “favorevole” per rimetterci in cammino con più animo e consapevolezza, per fermarci e dissetarci alla fonte della Sua Parola, per chiedere al Signore il dono della luce per vedere nel buio e ritrovare vita - quando ci sentiamo fragili e ci viene voglia di desistere – e perché possiamo sentirci vicini e solidali con quella moltitudine di fratelli e sorelle che vivono in situazioni di povertà, di esclusione, di sofferenza e di morte “...non dimentichiamo l’orrore e la distruzione della guerra, la ferita di chi ha dovuto fuggire dalla sua casa e dalla sua patria, il pianto di chi non ha ricevuto nemmeno un pugno di riso per saziare la sua fame, l’isolamento di chi si sente scartato e con un futuro incerto e senza prospettive. Allargando lo sguardo alle crescenti povertà in tutto il pianeta, aprendo il cuore al fratello povero vicino o lontano (...). (Fratelli tutti, n. 169)

Sorelle carissime, molti sono gli spunti di riflessione, di meditazione e di preghiera che oggi ci vengono offerti attraverso la liturgia, i sussidi cartacei, le proposte della comunità ecclesiale di ogni specifica realtà ed i molteplici canali social per arricchire e nutrire la nostra vita di fede, abbracciare la nostra vulnerabilità e sentirci unite nella comune missione.

Nel desiderio di condividere un percorso comune, in questo tempo di quaresima, invito a focalizzare la nostra riflessione sul Messaggio di Papa Francesco sulla quaresima 2024.

Affinché la nostra quaresima sia concreta, vi invito inoltre a livello di comunità a realizzare un gesto di rinuncia che ci permetta di solidarizzare con

*Via Lorenzo Vallà 21- 00152 Roma – 06.5852171*

*e-mail [cfmmissionarie@gmail.com](mailto:cfmmissionarie@gmail.com)*



tutte quelle persone che hanno insufficienti condizioni di sostentamento. *“È tempo di agire, e in Quaresima agire è anche fermarsi. Fermarsi in preghiera, per accogliere la Parola di Dio, e fermarsi come il Samaritano, in presenza del fratello ferito.”* (Papa Francesco Messaggio Quaresima 2024) *“... è tempo di correre ove è il pericolo, di operare con grandi sforzi. È tempo di zelo eroico perché la società langue separata da Dio”.* (Scritti p. Giacinto p. 160)

Auspico che il corrispettivo di tale gesto di rinuncia sia devoluto a favore dei più bisognosi. Ogni comunità deciderà i destinatari di tale offerta frutto di un impegno condiviso.

Auguro ad ognuna un buon cammino di quaresima affidandoci alla grazia, alla fedeltà ed alla benevolenza di Dio. Possa la Vergine Maria accompagnare il nostro cammino e padre Giacinto benedire ogni desiderio e proposito di vivere da *vere Figlie di Maria Missionarie!*

Facciamo di questi quaranta giorni un cammino di crescita, di conversione, di ascolto e presa di decisione, nel bisogno di fermarci, valutare, ascoltare, rinnovare le nostre forze, la nostra speranza per essere strumenti dell'amore di Dio dove Lui stesso ci affida.

Che sia un tempo per riconoscere e sentire l'amore di Dio che si dona a noi attraverso la persona di Gesù Cristo che per amore al Padre ha dato la vita per la salvezza dell'umanità. In cammino, verso la festa della Pasqua, siamo pellegrini di speranza sulla via della Pace e della gioia del Risorto.

Vi propongo una traccia di riflessione e preghiera che può essere di aiuto durante questo tempo forte di quaresima.

Felice cammino quaresimale ed un affettuoso abbraccio a tutte!

Eccovi in allegato la dinamica di tale tempo quaresimale.

Roma 13 febbraio 2024

***Suor Neusa da Conceição Vale***  
**Superiora Generale**



A partire dalla Parola di Dio, dalla lettera del Papa, vi suggeriamo 5 momenti forti per vivere la Quaresima in preparazione alla festa della Resurrezione

### **1 – Presa di coscienza della mia realtà personale**

*Come Dio si è rivelato nella mia vita ?*

**“Dio educa il suo popolo perché esca dalle sue schiavitù e sperimenti il passaggio dalla morte alla vita. Come uno sposo, ci attira nuovamente a sé e sussurra al nostro cuore parole d’amore.”Papa Francesco**

*Sono disposta a farmi condurre nel deserto, voglio uscire dalle mie schiavitù? Quali sono queste schiavitù di cui mi devo liberare? Ed inoltre quali sono le schiavitù a livello comunitario, congregazionale, della società?*

### **2 – Coscienza della realtà dell’altro, del mondo, della realtà in cui vivo**

Secondo il papa, il primo passo per uscire dalla schiavitù è **“vedere la realtà”**.

*Ho coscienza della mia realtà, di quella della mia comunità, congregazione, famiglia e società?*

*Cosa mi impedisce di vedere e sentire la mia realtà e quella dell’altro?*

**“Anche oggi il grido di tanti fratelli e sorelle oppressi arriva al cielo. Domandiamoci: Ed arriva anche a noi? Ci provoca? Ci commuove? Ci sono tanti fattori che ci allontanano gli uni dagli altri negando la fraternità che originariamente ci unisce”. Papa Francesco**

*Cosa faccio d’avanti ai gridi di oggi della mia realtà? Cosa ci ha allontanato dai preferiti di Dio e ha compromesso la nostra sororità/fraternità?*

*Il concreto tempo quaresimale sta per rispondere a due domande: dove sei? Dove sta il tuo fratello?*

**Nella presenza di Dio, diventiamo fratelli e sorelle, sentiamo gli altri con nuova intensità: invece di minacce e di nemici troviamo compagni di viaggio. Tale è il sogno di Dio, la terra promessa alla quale tendiamo quando usciamo dalla schiavitù. Papa Francesco**

*Credo ed appoggio le nuove proposte per la mia vita, per la mia comunità e per la mia congregazione?*

### **3 – Momento di una speranza dinamica**

*Viviamo sotto il dominio dei faraoni di oggi, abbiamo resistenze nel renderci liberi?*

*Desidero un mondo nuovo? Sono disponibile a liberarmi dei vecchi compromessi? Vogliamo una congregazione nuova, vogliamo cambiamenti?*



**“E’ anche il momento di denunciare un deficit di speranza. Si tratta di un impedimento a sognare, di un grido muto che giunge fino al cielo e commuove il cuore di Dio “ Papa Francesco**

**“E’ il momento di avere speranza, come stiamo dicendo dal tempo del Covid. E’ tempo di lanciarsi in mezzo ai pericoli...” come ci invita oggi Padre Giacinto**

*Cosa ho fatto del mio sperare? Per dare speranza ai miei fratelli e sorelle, la mia famiglia, amici, congregazione e società? Quali sogni ho alimentato in me, per me e per gli altri, per il mondo?*

#### **4 Gesto concreto**

**“Dio non si è stancato di noi... Nella Quaresima troviamo nuovi criteri di giudizio ed una comunità con cui inoltrarci su una strada mai percorsa” Papa Francesco**

E’ nella quaresima che possiamo trovare un nuovo cammino da percorrere

**“E’ tempo di agire ed in Quaresima, agire è anche fermarsi: fermarsi in preghiera per accogliere la parola di Dio e fermarsi come il Samaritano in presenza del fratello ferito. L’amore di Dio e del prossimo è un unico amore” Papa Francesco**

**“La Quaresima sia anche un tempo di decisioni comunitarie, di piccole e grandi scelte controcorrente, capace di cambiare la quotidianità delle persone e la vita di un quartiere.” Papa Francesco**

*Quali sono i gesti personali, comunitari, sociali che possiamo assumere o provocare per il cambiamento della nostra realtà?*

**“Ma abbracciamo il rischio di pensare che non siamo in agonia, bensì in un parto; non alla fine ma all’inizio di un grande spettacolo. E ci vuole coraggio per pensare così”**

*Cosa ci manca ancora affinché possiamo essere di fatto portatrici dell’amore, generatrici di vita e capaci di tendere i sogni?*

#### **5 Celebrando la Pasqua con la nostra solidarietà**

La domenica di Pasqua ogni comunità condivide il gesto che ha scelto per una persona o per una realtà in stato di bisogno o necessità.